

Циклическое меню МБОУ "СОШ с.Давыденко" для учащихся от 6,6 до 11 лет на 2021 год.

Утверждаю:
 Директор МБОУ
 "СОШ с.Давыденко"
 М.Х. Багаева
 2021 г.

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Понедельника	Суп молочный с крупой (рис)	200	4,82	1,02	16,83	132,4
	Хлеб пшеничный	100	7,9	1	48,3	235
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0	8,2	0,1	75
	Какао на молоке	100	1,84	1,74	7,31	52,73
	Итого	410	14,56	11,96	72,54	495,13
Вторник	Каша овсяная "Геркулес"	180	7,3	8,9	32	238
	Чай с лимоном	200	0,04	0	10,12	41,26
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0	8,2	0,1	75
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25
	Итого	465	13,26	17,85	78,44	530,51
Среда	Каша рисовая молочная жидкая	180	6,6	9,2	31,9	237
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0	8,2	0,1	75
	Какао на молоке	100	1,84	1,74	7,31	52,73
	Итого	365	14,36	19,89	75,53	540,98

Четверг	Пятница	Суббота	Понедельник	Вторник	среда
Картофельное пюре					
Чай с лимоном					
Хлеб пшеничный					
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)					
Сосиски "Особые халыль"					
Итого	485	410	535	285	465
Запеканка из творога	100	200	100	180	180
Хлеб пшеничный	75	100	75	75	75
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	10	10	10	10
Какао на молоке	100	100	100	100	200
Итого	285	410	535	285	465
Суп молочный с крупой (рис)	200	200	200	180	180
Хлеб пшеничный	100	100	100	75	75
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	10	10	10	10
Какао на молоке	100	100	100	100	200
Итого	285	410	535	285	465
Рис отварной	200	200	200	180	180
Хлеб пшеничный	75	100	75	75	75
Чай с лимоном	200	200	200	100	100
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	10	10	10	10
Сосиски "Особые халыль"	50	100	50	50	50
Итого	535	410	535	285	465
Запеканка из творога	100	200	100	180	180
Хлеб пшеничный	75	100	75	75	75
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	10	10	10	10
Какао на молоке	100	100	100	100	200
Итого	285	410	535	285	465
Капша овсяная "Теркулес"	180	200	180	180	180
Хлеб пшеничный	75	100	75	75	75
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	10	10	10	10
Чай с лимоном	200	200	200	100	100
Итого	465	410	535	285	465
Капша рисовая молочная жидкая	180	200	180	180	180
Итого	465	410	535	285	465

четверг		пятница		суббота	
Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0	8,2	0,1	75
Какао на молоке	100	1,84	1,74	7,31	52,73
Итого	365	14,36	19,89	75,53	540,98
Картофельное пюре	150	4,3	6,05	42,3	164,2
Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25
Чай с лимоном	200	0,04	0	10,12	41,26
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0	8,2	0,1	75
Сосиски "Особые халыль"	50	4,75	6,75		80,5
Итого	485	15,01	21,75	88,74	537,21
Рис отварной	200	5,74	1,46	56,44	251,14
Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25
Чай с лимоном	200	0,04	0	10,12	41,26
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0	8,2	0,1	75
Сосиски "Особые халыль"	50	4,75	6,75		80,5
Итого	535	16,45	17,16	102,88	624,15